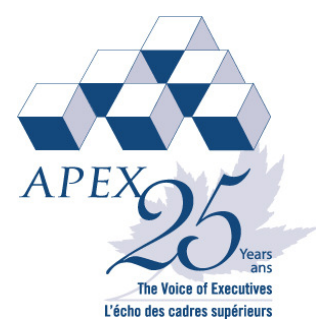


# COMPTE RENDU ÉCLAIR



## SOMMET DE L'APEX SUR LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DES CADRES SUPÉRIEURS Les 25 et 26 mars 2009

### Objectifs

- *Connaître l'avis d'experts en la matière*
- *Discuter des résultats du sondage de 2007*
- *S'entendre sur les recommandations et les mesures à suivre, après consultation avec des cadres supérieurs*

### PARTICIPANTS

Membres de l'APEX, y compris le Conseil d'administration, le Secrétariat et le Comité de la santé; autres cadres supérieurs; experts externes, représentant notamment Le Conference Board du Canada, l'Association canadienne pour la santé mentale, l'Association canadienne des ergothérapeutes et l'Université d'Ottawa, de même que Bill Wilkerson, directeur général de la Table ronde économique mondiale sur la santé mentale.

### POINTS SAILLANTS DE L'ORDRE DU JOUR

- *Simon Coakeley, président du Conseil d'administration de l'APEX, ouvre le Sommet avec un appel à l'action.*
- *Bill Wilkerson, conférencier d'honneur, insiste sur l'importance de combler l'écart entre les attentes et les ressources, et rappelle le lien inextricable entre le renouvellement de la fonction publique et la santé de la fonction publique, sur les plans organisationnel et personnel.*
- *Les chercheurs de l'Université d'Ottawa responsables du sondage de l'APEX de 2007 sur la santé et le bien-être des cadres supérieurs font le point sur les défis que laissent entrevoir les résultats dans le domaine de la santé.*
- *L'APEX présente les résultats d'une consultation menée auprès de cadres supérieurs de l'ensemble du Canada après la diffusion des résultats du sondage. Les cadres supérieurs veulent des changements, entre autres : une sensibilisation accrue à leur état, une meilleure défense de leurs intérêts et que l'on donne la priorité à la flexibilité dans le milieu de travail, la gestion des comportements toxiques et la considération pour les cadres supérieurs en région.*
- *Les discussions en sous-groupes ont porté sur la validation des orientations proposées, les possibilités et les obstacles, les stratégies possibles et les prochaines étapes recommandées.*

### MESURES ET RECOMMANDATIONS

#### PRÉMISSSES

- *Le bon fonctionnement d'une organisation, sa viabilité, son renouvellement et la grande qualité des services qu'elle offre sont, dans l'ensemble, liés en tout point à la santé et au bien-être des membres de son personnel, ses cadres supérieurs inclus.*
- *La santé des cadres est une responsabilité partagée entre les cadres supérieurs et leurs organisations.*

#### MESURES :

- Qu'on étende la sensibilisation, qu'on diffuse l'information et qu'on fasse connaître les possibilités d'apprentissage sur la santé des cadres supérieurs;*
- Que tous les organismes fédéraux participent à des discussions ouvertes et franches avec les cadres supérieurs au sujet des questions liées à la santé pour répondre aux enjeux soulevés par les cadres (congés compensatoires pour se remettre des périodes stressantes et intenses, adaptation aux technologies, répercussions des décisions centralisées sur les régions, etc.);*
- Qu'on fasse la promotion des valeurs et des pratiques qui correspondent à une saine gestion des personnes, et qu'on s'emploie à résoudre les comportements toxiques lorsqu'ils se manifestent;*
- Que les cadres supérieurs prennent tous individuellement la responsabilité d'améliorer leur santé et leur bien-être et s'engagent à faire leurs choix et à agir en conséquence.*